

Nutrition and Health with Sustainability Project (NHS)



Ansprechpartnerin: Shoma Berkemeyer +++ 0541-9695242 +++ s.berkemeyer@hs-osnabrueck.de
Fachgebiet Ernährungswissenschaften (Prof. Shoma Berkemeyer)

Im Rahmen des Finanzpoolprojektes wurden die Trends im Ernährungsverhalten und Lebensmittelkaufverhalten berücksichtigt, um eine Einschätzung von Gesundheit, Ernährungszustand und nachhaltigem Verhalten zu ermitteln. Das Projekt dient dem verbesserten Verstehen von Nutzer*innen, weil das menschliche Verhalten, u. a. auch zu Themen wie Ernährung, Gesundheit und Nachhaltigkeit, bisher nur bedingt verstanden wird bzw. vorhersagbar ist. Ziel dabei ist, unsere Erkenntnisse zum eher vagen und schwer begreiflichen menschlichen Verhalten zu verbessern und damit eine selbstgesteuerte nachhaltige Gesundheit durch Ernährung zu fördern.

Perspektiven:

- Hauptpublikation in peer-reviewed Ernährungsjournal zur Vernetzung im Forschungsbereich
- Sekundäre Publikation in „popular science“ (graue Literatur) für den Transfer in die Gesellschaft
- Weitere Projektanträge sind basierend auf dieser Pilot-Studie geplant